



Et si on abordait Noël d'une différente manière cette année ?

Qu'on soit adepte du réveillon de Noël ou pas, cette période reste un moment incontournable de l'année. Célébration religieuse, rassemblement familial, moment de grande solitude, souvenir douloureux, Noël ne laisse jamais indifférent. Focus sur l'aspect décoratif qui suscite magie et émerveillement auprès des petits et des grands enfants que nous sommes toujours...

Le réveillon de Noël est, à l'origine, une tradition païenne. Le 24 décembre était considéré comme le jour de la renaissance du Soleil par les Celtes qui célébraient cette date pour fêter la nouvelle année, afin que celle-ci soit heureuse, propice et abondante. Ils avaient alors coutume de décorer des épicéas, seuls arbres à être encore parés de leur feuillage (aiguilles) en cette période. Cela n'est que bien plus tard que ce rite de passage est devenu une fête chrétienne pour célébrer la naissance du Christ.

Noël reste fidèle à ses rituels et ses traditions

Dans une société occidentale toujours plus stressée et en perte de repères, les rituels n'ont plus leur place. Peu à peu oubliés, les rituels et coutumes apprises de nos aïeux sont relégués au banc des pratiques obsolètes. Néanmoins, Noël reste une des rares célébrations où les rituels sont encore largement utilisés : la visite du Père Noël, les cadeaux sous le sapin, le sapin, l'utilisation de la flèche, l'installation de la crèche, la bûche, les bougies et autres éclairages, le calendrier de l'Avent, les chants de Noël, le gui, le houx... Tout ceci est issu, de près ou de loin, de rituels ancestraux dont nous avons oublié la signification mais qui contribuent à transcender l'esprit de Noël. Ce décor que nous mettons en place, telle une pièce de théâtre que nous jouons chaque année, c'est ÇA la magie de Noël !

« Les repas de Noël, parfois gargantuesques, sont des offrandes en hommage à la vie et à la gratitude que nous ressentons »

Une jolie décoration intérieure et extérieure augmente la vibration énergétique de nos habitations. Ce faisant, nous amenons beaucoup de chaleur humaine, de joie et d'activité (yang) dans cette période qui signe le début de l'hiver (yin). Un équilibre s'installe et nous donne un nouvel élan, une nouvelle énergie pour entamer la nouvelle année qui s'annonce.

Petits conseils Feng Shui pour transcender l'esprit de Noël

Noël, c'est aussi la notion de paix. Les symboles spirituels prennent toute leur place pendant cette fête. Crèche, anges et autres décorations symboliques viennent rajouter leur part de magie et entourent notre environnement de douceur et de paix. C'est au moment de Noël que la solidarité est la plus forte.

Une belle table décorée avec plaisir et personnalisée renverra aux invités l'esprit de célébration de la vie. Ce faisant, nous rappelons à nos invités que la vie est belle et précieuse. Et les repas de Noël,



parfois gargantuesques, sont alors des offrandes en hommage à la vie et à la gratitude que nous ressentons.

N'hésitez pas à personnaliser votre table avec des messages dédiés pour chaque invité. Soyez créatif : petits mots dans un écriin, écrits sur la serviette en papier, roulés autour des couverts... Ces messages de tendresse, d'amitié, exprimant vœux et sentiments sont de merveilleux outils pour véhiculer ce que vous n'osez dire de vive voix le reste de l'année.

Le rouge et le vert restent bien évidemment les couleurs à utiliser : **le rouge est la couleur de l'Amour et le vert, la couleur du renouveau avec la nouvelle année qui s'annonce.**

Un sapin naturel pour une vibration élevée

Le Feng Shui préconise le choix d'un sapin naturel de vibration plus forte que le sapin artificiel. On le choisira muni de ses racines pour qu'il soit porteur d'une réelle énergie de

vie. L'idée d'utiliser un sapin avec racines qui pourra être replanté au jardin est aussi un choix conscient et respectueux de l'environnement. Évitez le « consommé-jeté »...

Souriez, rêvez, donnez, partagez, sachez recevoir aussi... Le temps est venu de croire en la magie des jours de fête et de prendre soin de votre âme d'enfant.

Que vos fêtes soient belles et chaleureuses !



Valérie Canonne
Formatrice Feng Shui
Prochaines dates
de formation
les 24-25/02 & 10-11/03.
Plus d'infos sur le site :
www.equilibrenaturel.be/formation