



La chambre, microcosme des enfants...

Plus qu'une chambre, ce territoire est d'une importance capitale pour le développement de nos enfants. Son aménagement et sa décoration sont de puissants outils qui influent sur leur psychisme d'adulte en devenir. Gros plan selon les bases du Feng Shui occidental...

Bien avant qu'entrent en scène l'éducation et le formatage qu'impose la vie en société, les enfants baignent souvent dans un monde imaginaire dont nous ne percevons pas les subtilités. Ils sont, par essence, créatifs, sensitifs, intuitifs, spontanés mais aussi très vulnérables. Bien avant le besoin d'amour, l'enfant a besoin de sécurité. Sans cela, l'épanouissement et le développement en seront compromis.



Un espace personnel

La chambre est le premier univers personnel de l'enfant, il s'y projette pour découvrir le monde. Sa chambre est

son microcosme. Il y passe de nombreuses heures et celle-ci fait office, en fonction de l'âge, de lieu de sommeil, de cuisine quand maman y allaite, de salle de

jeu, de bureau, de salon où il reçoit ses copains/copines, de refuge où il livre ses secrets dans son journal intime et bien d'autres choses...

Au vu de tous ces besoins, il n'est pas aussi simple qu'il n'y paraît d'aménager et décorer une chambre d'enfant !

L'enfant est un être en constante évolution, les besoins d'un bébé ne sont pas les mêmes que ceux d'un adolescent ; c'est pourquoi il est primordial de revoir régulièrement l'aménagement de sa chambre.

Le Feng Shui s'invite avec efficacité dans la chambre d'enfant. En favorisant une circulation optimale de l'énergie, il apporte équilibre et harmonie.

Quelques règles de base

Le lit : il est important que le lit soit positionné de sorte que votre enfant puisse voir la porte de sa chambre. Son sentiment de sécurité sera

plus marqué car il aura l'impression de pouvoir appréhender le moindre danger.

« Une déco inadaptée ne nuira pas à votre enfant mais elle limitera son épanouissement et son potentiel ... »

Idéalement, on évitera de placer le lit dans l'axe allant de la porte à la fenêtre. Sur ce trajet, l'énergie circule sans cesse et pourrait amener un sommeil perturbé.

Pour l'enfant particulièrement craintif, le sentiment de sécurité sera encore plus présent si l'on place le lit dans un coin de la chambre. Plus 'entouré' et protégé, il pourra davantage s'apaiser.

Le bureau : à partir d'un certain âge, la chambre fait aussi office de bureau. Il est essentiel de rendre cet espace accueillant et efficace. Par souci de gain de place, le bureau est souvent placé face à un

Astuces Feng Shui

- Achetez un lit avec une tête de lit. Le sentiment de sécurité sera renforcé, ce qui favorisera un sommeil de qualité
- Placez le lit dans le tiers droit du mur se situant en face de la porte de la chambre. Cette zone 'Câlins' en Feng Shui est idéale pour un sommeil rempli de doux rêves
- Apportez de la douceur en ajoutant un tapis moelleux qui renforcera l'ambiance 'cocooning' de la chambre
- Demandez à l'enfant de ranger régulièrement sa chambre. L'énergie doit circuler !
- Durant les premières années, l'orientation de la tête de lit la plus bénéfique est le nord ou l'est
- La place idéale du psychomontage est la zone 'Sociale' et se situe sur le tiers central du mur se situant en face de la porte de la chambre
- Évitez les modules bureau-lit superposé. Ces espaces doivent être séparés. L'un, yang, implique une activité cérébrale. L'autre, yin, implique le sommeil. Il y a incompatibilité !
- Si l'espace manque, optez pour un bureau sur roulettes (que l'on peut bloquer !) que vous déplacerez depuis le mur vers le centre de la pièce quand l'enfant y travaillera



mur, limitant la vision de l'enfant tel un enfant à la myopie trop avancée pour son âge. Les enfants sont des êtres en croissance par l'évolution du corps bien évidemment mais aussi par la construction cérébrale, le développement de leur personnalité et enfin la découverte de leurs envies, leurs besoins, leurs ambitions.

Le placer face à un mur, c'est un peu comme lui boucher son horizon, limiter son développement. Préférez alors un bureau aux formes arrondies, placé face à la porte de la chambre, offrant à l'enfant une vue dégagée et un certain recul. Installez un siège robuste et stable, dos au mur et demandez-lui de laisser cet espace aussi clair et rangé que possible une fois qu'il a fini ses devoirs ou ses dessins (oui, je sais, pas toujours facile...).

Les couleurs : elles ont également une importance non négligeable. Évitez les chambres monochromes et préférez les murs colorés dans les tons doux, pastels. Il est heureux de mélanger les couleurs chaudes (rose, orangé, jaune pâle) et froides (vert d'eau, bleu ciel, lilas). Ce faisant, la présence à la fois du principe féminin (les émotions, les ressentis) et du principe masculin (l'autonomie, la structure) permettront à l'enfant de s'épanouir selon un certain équilibre émotionnel.

Pensez à repeindre régulièrement, vos enfants évoluent !

Les psycho-montages : nos enfants se construisent très tôt à partir de ce qu'ils voient et ressentent. Le développement de leur personnalité en dépend. Nous veillerons donc particulièrement à dé-

velopper la reconnaissance et l'estime de soi, qualités primordiales pour de futurs adultes confiants et autonomes.

Pensez à exposer diplômes, certificats, dessins, médailles mais aussi des montages que vous aurez faits ensemble à l'aide de photos récentes montrant l'enfant entouré de sa famille, ses copains/copines de classe ou de sport. Il est important de choisir des photos de l'enfant souriant, épanoui, ouvert.

Le psycho-montage est un outil très puissant qui valorise l'enfant et aide particulièrement les enfants timides et introvertis en renforçant leur confiance en eux.

En utilisant ces quelques conseils, vous donnerez déjà de nombreuses possibilités à vos enfants de s'épanouir

et se découvrir davantage. Et quoi de plus merveilleux que de voir votre 'mini-moi' sauter à pieds joints dans le formidable train de la vie ?



Valérie Canonne

Conseillère en aménagement & décoration Feng Shui
Réflexologue

Consultation & Expertise
Agenda des conférences et formations sur
www.equilibrenaturel.be
www.equilibrenaturel.be/blog-feng-shui/

Plus d'infos :
equilibre.naturel.be@gmail.com

Matelas Latex 100% Naturel Certifié



Le spécialiste du latex 100% naturel certifié

www.biosense.fr

Offre Eté 2016
 Jusqu'à -20%
 de remise

Certifications Internationales
Fabrication Française



Pour profiter des offres «ETE 2016», Venez tester l'ensemble de la gamme dans notre espace conseil.

ZI Fernelmont rue de la Petite Bolette, 16 - 5380 Fernelmont 081/470 500



Agenceur en ÉCO-conception